



香海正覺蓮社 佛教寶靜護理安老院 出版

佛曆二五六四(2020-21 年度)第一刊



香港公益金
THE COMMUNITY CHEST

會員機構 MEMBER AGENCY

慈樂之音 季刊

佛誕院內浴佛活動

一年一度的佛誕來了，因疫情影響下，我們四月份在院舍進行浴佛儀式活動，讓院友們表達對於佛陀開導的感恩，為親友、為世界祈福。



母親節活動

母親節是一個為感謝母親/照顧者而慶祝的節日，她們在這一天裡通常會收到孩子們送的禮物；而在許多人心目中，康乃馨被視作最適於獻給母親的鮮花之一，而院舍職員於當日為每一位院友帶來母親節的祝福與心意~~！



花園活動

花園活動是接近大自然環境好機會，職員定期為不同樓層的院友到花園曬曬太陽，吸一下新鮮空氣，伸展運動，讓她們舒展身心。

活動花絮



房間活動

除一般社交康樂活動外，院舍定時會有為她們設計的個別訓練活動，主題包括：認知，導向及肌力訓練、及生活技能等，維持自理能力，享受生活。



院舍資訊

政府現金發放計劃

大家好！政府就有關現金發放計劃已發出申請指引，凡香港永久性居民可於 2020 年 6 月 21 日至 2021 年 12 月 31 日內申請。

申請辦法

電子表格登記：請參照參予計劃的銀行名單中（資料可參考 <https://www.cashpayout.gov.hk/>），經銀行電子登記，然後透過所指定的個人戶口收取款項。

非電子表格登記：

如非使用電子表格人士亦可按其出生年份組別（65 歲以上已開始申請），遞交書面登記表格，就計劃進行登記。合資格人士可選擇向有關銀行遞交書面登記表格，透過指定的個人戶口收取款項；或選擇向香港郵政遞交電子或書面登記表格，領取「抬頭支票」。

不同情況長者，請注意所需申請文件

2.1 如經醫生評定無精神行為能力者，需填現金發放計劃登記表格（精神上無行為能力登記人專用）[表格 5]、代理人及申請人身份證明、親戚或監護證明及一年內醫生證明文件作登記。

2.2 如經醫生評定身體機能長期或永久受損者，需填現金發放計劃登記表格（行動不便登記人專用）[表格 6A]、代理人及申請人身份證明、親戚或監護證明及一年內醫生證明文件作登記。

2.3 如領取社會保障的申請人，在社會保障辦事處紀錄中曾在醫生評估為無精神行為能力者，將會由社會福利署統一向受委人寄出確認信件，簽署後寄回回郵地址，便會由受委人代領其款項，不需要額外登記。

2.4 如長者不屬於 2.1 至 2.3 情況，可按 1.1 或 1.2 申請辦法登記。

使用表格 5 及 6A 之代理人，請於辦公時間內致電：3106 0740 現金發放計劃秘書處，預約遞交表格及辦理登記手續。



WhatsApp 廣播

為讓家屬更方便的接收院舍消息或活動宣傳資訊，院舍將會透過 WhatsApp 廣播功能向保證人不定期發放院舍訊息，內容包括：

1. 院舍通訊
2. 個別院友通知
3. 特別消息/通告
4. 感染控制措施



WhatsApp 廣播服務只會單方面向保證人發放消息或通知，保證人無須回覆，而該 WhatsApp 廣播亦不會回應保證人之訊息及電話。如保證人對資訊感興趣或查詢，需直接到本院或聯絡相關社工或樓層同事查詢詳情。

如未簽署「收取 WhatsApp 廣播訊息同意書」保證人需要先到院舍簽署，並需要加入本院電話作聯絡人，才可收取本院的訊息，本院會按同意書上的資訊加為聯絡人。

有關致電本院查詢事宜

本院辦公室時間為星期一至五上午 9 時至下午 5 時，如保證人有所查詢請於上述時間致電本院電話：2669-5438。



如對上述院舍資訊所查詢，歡迎家屬可直接致電 2669-5438，聯絡個案社工蕭先生或黃姑娘。

物理治療介紹 —

熱敷知多少

資深物理治療師
林佩敏姑娘

熱敷治療—許多長者都喜歡的其中一項治療，尤其在冬天，熱敷後除了關節痛楚得到即時舒緩外，整個人都增添暖意。今次就為大家作詳細介紹。

熱敷是一種物理治療方式，一般可利用熱毛巾、電熱墊、暖袋(先以毛巾包裹，可協助吸收汗水及減低灼傷的機會)，直接敷治患處，每天一至三次，每次十五至二十分鐘。

目的：

直接提升患處的溫度，使皮下血管擴張，加速血液循環，達至消除慢性炎症、止痛、去腫、加速痊癒、紓緩肌肉痙攣、鬆弛神經、改善筋腱柔軟度的效果。



熱敷墊



YH224-4

水煮型

適用症狀：

慢性炎症及痛症(患處沒有發紅或發熱的徵狀)，例如慢性腰頸痛、慢性退化性膝關節炎、肌肉疲勞或痙攣等。

注意：

熱敷的溫度應是和暖，切忌使用過熱的溫度或躺於暖水袋上。患有心臟病及高血壓者，如欲於左肩及頸的位置使用熱敷，應先請教醫生或物理治療師。熱敷期間，若病情加劇或有不適，應立即停止，並向醫護人員查詢。

禁忌：

患有急性炎症、皮膚炎、血栓性靜脈炎、外周血管疾病，患處有傷口、剛癒合的皮膚、過分疼痛或腫脹、失去分辨冷熱的能力(例如部分糖尿病人)，不能明白指示者(例如患有嚴重認知障礙症的人士)，都不宜使用。

患處反應：

於敷治後，患處應感到和暖和皮膚短暫變紅。若患處於熱敷後有持久的紅疹、痛楚或不適，應儘快求醫。

小組活動

星期	小組
星期一	齊來動一動 - 我、你都做得到
星期二	躺出新天地 - 穿越天花板
星期三	寶靜電台 - 聽到你聲音
星期四	齊來動一動 - 我、你都做得到
星期五	寶靜電台 - 聽到你聲音
星期六	躺出新天地 - 穿越天花板
星期一至六	物理治療； 職業治療

報名可聯絡社工部

所有活動按院舍晨早廣播為準

服務質素標準

在管理及提供服務方面，「服務質素標準」訂明了福利服務單位應具備的質素水平。「服務質素標準」乃依據以下四項原則釐定，而這些原則列出了福利服務的核心價值；

1. 明確界定服務的宗旨和目標，運作形式應予公開；
2. 有效管理資源，管理方法應靈活變通、不斷創新及持續改善服務質素；
3. 鑑定並滿足服務使用者的特定需要；以及
4. 尊重服務使用者的權利。

服務質素標準 1

本院確保製備說明資料，清楚陳述其宗旨、目標和提供服務的形式，隨時讓公眾索閱。

服務質素標準 2

本院應檢討及修訂有關服務提供方面的政策和程序。

服務質素標準 3

本院存備其服務運作和活動的最新準確記錄。

服務質素標準 4

所有職員、管理人員、管理委員會和／或理事會或其他決策組織的職務及責任均有清楚的界定。

(詳情歡迎向辦公室索閱)

慾望心起，煩惱就來

從前，有個百萬富翁，每天讓他勞神費心的事情跟他擁有的財富一樣多。所以，他每天都愁眉緊鎖，難得有個笑臉。

百萬富翁的隔壁，住著磨豆腐的小倆口。

曾有諺語說，人生三大苦，打鐵撐船磨豆腐。

但磨豆腐的這小倆口卻樂在其中，一天到晚歌聲笑聲逗樂聲不斷地傳到百萬富翁的家裡。

百萬富翁的夫人問老公：「我們有這麼多錢，怎麼還不如隔壁家磨豆腐的小倆口快樂呢？」

百萬富翁說：「這有什麼，我讓他們明天就笑不出來。」

到了晚上，百萬富翁隔著牆扔了一錠金元寶過去。

第二天，磨豆腐的小倆口果然鴉雀無聲。

原來這小倆口正在合計呢！

他們撿到了「天下掉下來的」金元寶後，覺得自己發財了，磨豆腐這種又苦又累的活兒以後是不能再做了。

可是，做生意吧，賠了怎麼辦；不做生意吧，總有坐吃山空的一天。

丈夫心裡還想，生意要是做大了，是該討房小的呢？還是該休了現在這個黃臉婆？

妻子則在琢磨，早知道能發財，當初就不該嫁給這臭磨豆腐的。

尋思呀琢磨呀，之前快樂得很的小倆口現在誰也沒有心思說笑了，煩惱已經開始佔據他們的心。

更令小倆口痛苦的是，為什麼天上不能多掉幾個金元寶呢，這樣就能想買什麼就買什麼了啊？

生活原本沒有煩惱，當慾望之火被點燃後，煩惱就來敲你的心門了。

生活原本沒有痛苦，當你開始計較得失，貪求更多時，痛苦便來纏身了。

<https://ibook.idv.tw/enews/enews1531-1560/enews1533.html>



香海正覺蓮社主辦
佛教寶靜護理安老院

督印人：總監果德法師

編輯小組：唐惠美、蕭毅雄、關瑞霞

印刷份數：130 份

院址：新界粉嶺置福圍十號

電郵：bpcca@buddhist-hhckla.org

電話：2669 5438 傳真：2669 0235